

Утверждено:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №37

В.Д. Панчук

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №37

В

период летней оздоровительной кампании 2025 года в возрасте 12-18 лет

день: десятый



дата: 17.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
6,30	6,89	23,00	180,46	Суп молочный с макаронными изделиями	250
4,64	5,90	0,00	72	Сыр (порциями)	20
0,50	0,06	3,02	13,35	Хлеб пшеничный	25
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
0,48	0,48	11,76	56,4	Фрукты свежие	120
16,00	16,87	55,36	440,81	Итого за прием пищи	615
Обед					
2,36	0,10	22,86	185,3	Икра свекольная	100
3,98	6,49	15,34	134,26	Борщ с картофелем(со сметаной на курином бульоне) 230/10/15	255
12,82	44,00	29,24	564,53	Тефтели (1 вариант) (тушенные в томатном соусе) 100/20	120
3,43	5,18	27,61	170,82	Картофель отварной	180
0,10	0,12	25,10	119,2	Кисель из яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
26,38	56,43	141,32	1272,99	Итого за прием пищи	905
42,38	73,30	196,68	1713,80	Итого за день:	1520
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник


 (расшифровка подписи)

 (расшифровка подписи)

 (расшифровка подписи)