

Утверждено:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №37

В.Д. Панчук

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №37

в

период летней оздоровительной кампании 2025 года в возрасте 12-18 лет

день: второй

дата: 03.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
11,79	10,87	46,92	331,95	Макароны отварные с сыром	230
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
13,08	6,06	38,68	262	Булочка творожная	100
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
32,75	22,44	104,71	751,44	Итого за прием пищи	630
Обед					
0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100
4,10	6,00	9,50	105,2	Щи из свежей капусты с картофелем( на курином бульоне) 235/15	250
16,82	37,56	34,52	544	Плов из свинины 70/130	200
0,10	0,12	25,10	119,2	Кисель из яблок ( с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
25,41	44,32	92,19	879,28	Итого за прием пищи	800
58,16	66,76	196,90	1630,72	Итого за день	1430
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Косолапов - Расенкова

(расшифровка подписи)

Повар

Свиридов

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Юрченко

(расшифровка подписи)