

Утверждено:  
ИП Косолапов М.А.



М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №37  
г.Шахты



В.Д. Панчук

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №37

В

период летней оздоровительной кампании 2025 года в возрасте 7-11 лет

день: семнадцатый


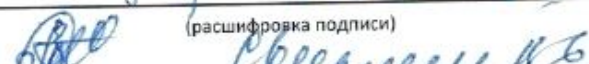
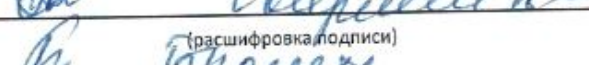
дата: 26.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
4,34	6,09	30,23	193,71	Каша жидкая молочная( из манной крупы с маслом и сахаром)180/10/10	200
5,80	8,30	14,83	157	Бутерброд с сыром 30/15/5	50
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
0,48	0,48	11,76	56,4	Фрукты свежие	120
13,78	17,55	72,76	507,71	Итого за прием пищи	570
Обед					
2,16	2,28	13,96	94,6	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 185/15	200
16,82	37,56	34,52	544	Плов из свинины 70/130	200
0,32	0,00	39,40	160	Кисель из сока плодового ( с витамином С)	200
1,50	6,00	6,80	87,4	Салат из белокочанной капусты	60
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
24,49	46,38	115,85	984,88	Итого за прием пищи	710
38,27	63,93	188,61	1492,59	Итого за день:	1280
Стоимость питания в день, руб.					262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

  
(расшифровка подписи)  
  
(расшифровка подписи)  
  
(расшифровка подписи)