

Утверждено:  
ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов  
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №37

В.Д. Панчук  
печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №37

период летней оздоровительной кампании 2025 года в возрасте 7-11 лет

день: одиннадцатый

дата: 18.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
13,46	20,62	3,36	252,91	Омлет натуральный ( с маслом) 150/5	155
0,42	0,06	1,14	7,2	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
24,13	26,49	38,10	481,68	Итого за прием пищи	545
Обед					
1,64	4,31	8,72	80,28	Икра кабачковая	60
5,66	4,50	9,88	100,22	Суп- лапша домашняя на курином бульоне 185/15	200
11,39	7,88	3,43	143,1	Печень, тушенная в соусе	90
6,32	4,50	38,85	221,25	Каша рассыпчатая пшеничная	150
0,32	0,00	39,40	160	Кисель из сока плодового ( с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
29,02	21,73	121,45	803,73	Итого за прием пищи	750
53,15	48,22	159,55	1285,41	Итого за день:	1295
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Расшифровка подписи

Расшифровка подписи

Расшифровка подписи