

Утверждено:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №37

В.Д. Панчук

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №37

В

период летней оздоровительной кампании 2025 года в возрасте 7-11 лет

день: пятнадцатый

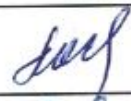


дата: 24.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
24,08	18,45	49,90	461,8	Запеканка из творога(с молоком сгущенным 150/20)	170
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
0,50	0,06	3,02	13,35	Хлеб пшеничный	25
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
1,80	0,00	42,60	177,8	Сок фруктовый т/п	200
26,84	33,01	102,48	812,55	Итого за прием пищи	615
Обед					
0,42	0,09	2,01	10,17	Овощи натуральные свежие(овощная нарезка помидор/огурец) 30/30	60
4,60	3,20	12,96	99,02	Суп картофельный с клецками(на курином бульоне)	200
13,21	25,39	13,35	335,09	Котлеты рубленные из курицы (с маслом сливочным) 90/5	95
6,32	4,50	38,85	221,25	Каша рассыпчатая пшеничная	150
0,60	0,00	22,70	93,2	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
28,84	33,72	111,04	857,61	Итого за прием пищи	755
55,68	66,73	213,52	1670,16	Итого за день:	1370
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник


 (расшифровка подписи)

 (расшифровка подписи)

 (расшифровка подписи)