

Утверждено:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №37

В.Д. Панчук

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №37

В

период летней оздоровительной кампании 2025 года в возрасте 12-18 лет

день: седьмой

дата: 10.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
10,51	15,05	52,33	388,29	Каша жидкая молочная(из гречневой крупы с маслом и сахаром) 230/10/10	250
0,68	0,28	20,76	88,2	Напиток из плодов шиповника(с витамином С)	200
2,88	7,56	30,82	202,95	Кондитерское изделие(печенье)	45
2,80	0,00	40,80	174,4	Фрукты свежие	200
16,87	22,89	144,71	853,84	Итого за прием пищи	695
Обед					
2,70	2,85	17,45	118,25	Суп картофельный с макаронными изделиями(на курином бульоне) 235/15	250
14,06	33,72	18,94	437,72	Жаркое по-домашнему	200
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок(с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100
21,71	37,47	89,24	791,45	Итого за прием пищи	800
38,58	60,36	233,95	1645,29	Итого за день:	1495
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

А.А. Косолапов

(расшифровка подписи)

В.Д. Панчук

(расшифровка подписи)

А.А. Косолапов

(расшифровка подписи)