

Утверждено:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №37

В.Д. Панчук

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №37

В

период летней оздоровительной кампании 2025 года в возрасте 7-11 лет

день: седьмой

дата: 10.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,47	14,24	37,01	307,09	Каша жидкая молочная(из гречневой крупы с маслом и сахаром) 180/10/10	200
0,68	0,28	20,76	88,2	Напиток из плодов шиповника(с витамином С)	200
2,88	7,56	30,82	202,95	Кондитерское изделие(печенье)	45
2,80	0,00	40,80	174,4	Фрукты свежие	200
13,83	22,08	129,39	772,64	Итого за прием пищи	645
Обед					
0,66	0,12	2,28	13,2	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60
2,16	2,28	13,96	94,6	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)185/15	200
14,06	33,72	18,94	437,72	Жаркое по-домашнему	200
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок(с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
20,73	36,82	84,23	759	Итого за прием пищи	710
34,56	58,90	213,62	1531,64	Итого за день:	1355
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Расшифровка подписи
(расшифровка подписи)
Расшифровка подписи
(расшифровка подписи)
Расшифровка подписи
(расшифровка подписи)