

Утверждено:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №37

В.Д. Панчук

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №37

в

период летней оздоровительной кампании 2025 года в возрасте 12-18 лет

день: двенадцатый


дата: 19.06.2025


Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
34,04	28,18	56,54	597,79	Сырники из творога со сметаной, сахаром 200/10/10	220
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
0,50	0,06	3,02	13,35	Хлеб пшеничный	25
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
1,80	0,00	42,60	177,8	Сок фруктовый т/п	200
36,80	42,74	109,12	948,54	Итого за прием пищи	665
Обед					
1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100
1,72	5,37	9,83	102,38	Суп из овощей на курином бульоне 235/15	250
16,94	10,46	35,74	305,34	Плов из курицы 75/125	200
0,60	0,00	22,70	93,2	Компот из смеси сухофруктов(с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
24,05	16,57	93,24	621,8	Итого за прием пищи	800
60,85	59,31	202,36	1570,34	Итого за день:	1465
				Стоимость питания в день, руб.	262,71


Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

 Росенко А.П.
(расшифровка подписи)

 Свиридов Ю.С.
(расшифровка подписи)

 Григорьев
(расшифровка подписи)