



Утверждено:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №37

МБОУ СОШ
№ 37
г.Шахты

В.Д. Панчук

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №37

период летней оздоровительной кампании 2025 года в возрасте 7-11 лет

день: десятый




дата: 17.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
5,26	5,52	18,40	144,38	Суп молочный с макаронными изделиями	200
4,64	5,90	0,00	72	Сыр (порциями)	20
0,50	0,06	3,02	13,35	Хлеб пшеничный	25
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
0,48	0,48	11,76	56,4	Фрукты свежие	120
14,96	15,50	50,76	404,73	Итого за прием пищи	565
Обед					
1,42	0,06	13,72	111,18	Икра свекольная	60
3,20	5,22	12,34	107,94	Борщ с картофелем(со сметаной на курином бульоне) 180/10/15	205
12,82	44,00	29,24	564,53	Тефтели (1 вариант) тушеные в томатном соусе) 90/30	120
2,86	4,32	23,01	142,35	Картофель отварной	150
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок(с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
24,15	54,30	127,36	1139,48	Итого за прием пищи	785
39,11	69,80	178,12	1544,21	Итого за день:	1350
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник


(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)