

Утверждено:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №37

В.Д. Панчук

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №37

В

период летней оздоровительной кампании 2025 года в возрасте 12-18 лет

день: четвертый


дата: 05.06.2025


Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
6,58	6,90	23,00	180,48	Суп молочный с макаронными изделиями	250
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
4,22	4,81	29,22	177	Булочка Российская	60
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
19,76	32,58	73,23	664,97	Итого за прием пищи	630
Обед					
1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100
3,98	6,49	15,34	134,26	Борщ с картофелем(со сметаной на курином бульоне) 230/10/15	255
13,02	14,51	8,38	217,63	Шницель рыбный натуральный (с маслом сливочным) 100/5	105
7,58	5,40	46,62	265,5	Каша рассыпчатая пшеничная	180
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок(с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
29,53	27,30	123,19	852,87	Итого за прием пищи	890
49,29	59,88	196,42	1517,84	Итого за день	1520
				Стоимость питания в день, руб.	262,71


Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

 Россаго А.А.
(расшифровка подписи)

 Скворцов Н.В.
(расшифровка подписи)

 Морозов Е.
(расшифровка подписи)