



Утверждено:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №37

МБОУ СОШ

№ 37

г.Шахты

В.Д. Панчук

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №37

В

период летней оздоровительной кампании 2025 года в возрасте 7-11 лет

день: двенадцатый

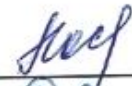
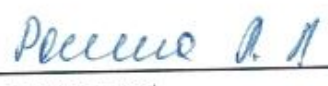

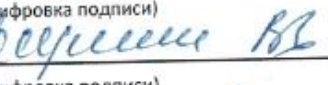

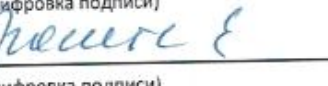
дата: 19.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
24,78	20,50	39,18	441,14	Сырники из творога со сметаной, сахаром 140/10/10	160
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
0,50	0,06	3,02	13,35	Хлеб пшеничный	25
0,28	0,00	6,20	25,53	Чай с лимоном и сахаром	185
1,80	0,00	42,60	177,8	Сок фруктовый т/п	200
27,52	35,06	91,26	789,82	Итого за прием пищи	590
Обед					
0,66	0,12	2,28	13,2	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60
1,38	4,30	7,87	81,91	Суп из овощей на курином бульоне 185/15	200
16,94	10,46	35,74	305,34	Плов из курицы 75/125	200
0,60	0,00	22,70	93,2	Компот из смеси сухофруктов(с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
23,27	15,42	89,76	592,53	Итого за прием пищи	710
50,79	50,48	181,02	1382,35	Итого за день:	1300
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

 
(расшифровка подписи) (расшифровка подписи)
 
(расшифровка подписи) (расшифровка подписи)
 
(расшифровка подписи) (расшифровка подписи)