

Утверждено:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №37

В.Д. Панчук

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №37

в

период летней оздоровительной кампании 2025 года в возрасте 12-18 лет

день: шестнадцатый




дата: 25.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
6,90	7,20	24,15	189,49	Суп молочный с макаронными изделиями	250
4,64	5,90	0,00	72	Сыр (порциями)	20
6,54	3,03	19,34	131	Булочка творожная	50
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
0,34	0,04	33,52	136,2	Кондитерские изделия (зефир)	42
22,50	19,71	94,59	647,29	Итого за прием пищи	562
Обед					
0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100
2,32	6,58	14,00	124,65	Борщ с картофелем(со сметаной на курином бульоне) 230/5/15	250
13,02	14,51	8,38	217,63	Шницель рыбный натуральный (с маслом) 100/5	105
3,67	5,76	24,54	164,7	Пюре картофельное	180
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок(с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
23,56	27,65	97,87	732,46	Итого за прием пищи	885
46,06	47,36	192,46	1379,75	Итого за день:	1447
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник


(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)