

Утверждено:  
ИП Косолапов М.А. М.А.  
печать, по  
для

печать, подпись, расшифровка

для питания детей в оздоровительном учреждении

**E**

дата: 09.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
24,08	18,45	49,90	461,8	Запеканка из творога( с молоком сгущенным 150/20)	170
4,64	5,90	0,00	72	Сыр (порциями)	20
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
6,54	3,03	19,34	131	Булочка творожная	50
1,80	0,00	42,60	177,8	Сок фруктовый т/п	200
<b>37,36</b>	<b>27,38</b>	<b>118,54</b>	<b>870,2</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>640</b>
<b>Обед</b>					
0,42	0,09	2,01	10,17	Овощи натуральные свежие(овощная нарезка помидор/огурец) 30/30	60
3,40	5,00	7,74	88,6	Щи из свежей капусты с картофелем(на курином бульоне) 185/15	200
13,21	25,39	13,35	335,09	Котлеты рубленые из курицы (с маслом сливочным) 90/5	95
3,06	4,80	20,45	137,25	Пюре картофельное	150
0,60	0,00	22,70	93,2	Компот из смеси сухофруктов( с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
<b>24,38</b>	<b>35,82</b>	<b>87,42</b>	<b>763,19</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>755</b>
<b>61,74</b>	<b>63,20</b>	<b>205,96</b>	<b>1633,39</b>	<b>Итого за день</b>	<b>1395</b>
				<b>Стоимость питания в день, руб.</b>	<b>262,71</b>

Рассмотрено ДН  
(расшифровка подписи)  
Всеховский ВЗ  
(расшифровка подписи)  
Юрченко С  
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)