

Утверждено:
ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №37

В.Д. Панчук
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №37

период летней оздоровительной кампании 2025 года в возрасте 12-18 лет

день: шестой




дата: 09.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
31,39	23,98	63,90	596,8	Запеканка из творога(с молоком сгущенным 200/20)	220
4,64	5,90	0,00	72	Сыр (порциями)	20
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
6,54	3,03	19,34	131	Булочка творожная	50
1,80	0,00	42,60	177,8	Сок фруктовый т/п	200
44,67	32,91	132,54	1005,2	Итого за прием пищи	690
Обед					
0,70	0,15	3,35	16,95	Овощи натуральные свежие(овощная нарезка помидор/огурец) 50/50	100
4,10	6,00	9,50	105,2	Щи из свежей капусты с картофелем(на курином бульоне) 235/15	250
14,60	28,05	14,75	370,36	Котлеты рубленные из птицы (с маслом сливочным)100/5	105
3,67	5,76	24,54	164,7	Пюре картофельное	180
0,60	0,00	22,70	93,2	Компот из смеси сухофруктов(с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
27,36	40,50	96,01	849,29	Итого за прием пищи	885
72,03	73,41	228,55	1854,49	Итого за день	1575
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник


(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)