



Утверждено:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №37

В.Д. Панчук

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №37

период летней оздоровительной кампании 2025 года в возрасте 12-18 лет

день: восемнадцатый

дата: 27.06.2025


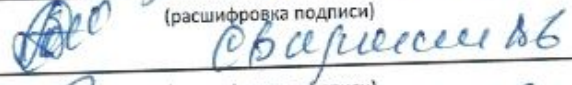
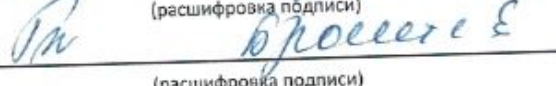
день: восемнадцатый

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
31,49	17,83	52,46	450,7	Вареники ленивые отварные (с сахаром со сметаной) 200/15/15	230
2,88	7,56	30,82	202,95	Кондитерские изделия (печенье)	45
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
39,39	28,22	93,15	738,14	Итого за прием пищи	575
Обед					
1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100
5,83	5,59	17,52	157,15	Суп картофельный с бобовыми(горохом, на курином бульоне)235/15	250
14,36	13,40	17,38	248	Рагу из курицы 60/140	200
0,60	0,00	22,70	93,2	Компот из смеси сухофруктов( с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
1,47	5,21	7,56	83,1	Кондитерские изделия (шоколад "Аленка")	15
27,05	24,94	90,13	702,33	Итого за прием пищи	815
66,44	53,16	183,28	1440,47	Итого за день:	1390
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

  
(расшифровка подписи)  
  
(расшифровка подписи)  
  
(расшифровка подписи)