

Утверждено:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №37

В.Д. Панчук

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №37

период летней оздоровительной кампании 2025 года в возрасте 7-11 лет

день: пятый

дата: 06.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
13,46	20,62	3,36	252,91	Омлет натуральный (с маслом) 150/5	155
0,42	0,06	1,14	7,2	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
2,80	0,00	40,80	174,4	Фрукты свежие	200
22,21	23,66	75,73	599,19	Итого за прием пищи	645
Обед					
1,64	4,31	8,72	80,28	Икра кабачковая	60
1,70	2,32	10,40	73,75	Суп картофельный с крупой (рисовая, на курином бульоне) 185/15	200
9,58	25,37	2,60	198,9	Гуляш (из свинины) 45/45	90
4,99	5,29	34,99	208	Макароны отварные	150
0,32	0,00	39,40	160	Кисель из сока плодового(с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
21,92	37,83	117,28	819,81	Итого за прием пищи	750
44,13	61,49	193,01	1419,00	Итого за день	1395
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)