

Утверждено:
ИП Косолапов М.А.
М.А. Косолапов
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №37
В.Д. Панчук
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №37

в

период летней оздоровительной кампании 2025 года в возрасте 12-18 лет

день: первый

дата: 02.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
5,96	7,21	52,85	301	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром) 230/10/10	250
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
3,64	6,26	21,96	159	Булочка Домашняя	50
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
0,48	0,48	11,76	56,4	Фрукты свежие	120
14,32	31,99	104,41	767	Итого за прием пищи	640
Обед					
2,50	10,00	11,33	145,6	Салат из белокочанной капусты	100
2,70	2,85	17,45	118,25	Суп картофельный с макаронными изделиями(на курином бульоне)	250
34,04	2,74	0,90	164,35	Курица отварная	100
3,43	5,18	27,61	170,82	Картофель отварной	180
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок(с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
46,52	21,47	106,34	812,5	Итого за прием пищи	880
60,84	53,46	210,75	1579,50	Итого за день	1520
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Косов Павел А. А.

(расшифровка подписи)

Повар

Свердлов В. В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Борисов Е.

(расшифровка подписи)