

Утверждено:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №37

В.Д. Панчук

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №37

В

период летней оздоровительной кампании 2025 года в возрасте 12-18 лет

день: семнадцатый

дата: 26.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,53	4,31	52,76	281,24	Каша жидкая молочная (из манной крупы с маслом и сахаром) 230/10/10	250
5,80	8,30	14,83	157	Бутерброд с сыром 30/15/5	50
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
0,48	0,48	11,76	56,4	Фрукты свежие	120
16,97	15,77	95,29	595,24	Итого за прием пищи	620
Обед					
2,70	2,85	17,45	118,25	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 235/15	250
16,82	37,56	34,52	544	Плов из свинины 70/130	200
0,32	0,00	39,40	160	Кисель из сока плодового ( с витамином С)	200
2,50	10,00	11,33	145,6	Салат из белокочанной капусты	100
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
26,03	50,95	123,87	1066,73	Итого за прием пищи	800
43,00	66,72	219,16	1661,97	Итого за день:	1420
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)