



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №37



В.Д. Панчук
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №37

период летней оздоровительной кампании 2025 года в возрасте 12-18 лет

день: пятнадцатый




дата: 24.06.2025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
31,39	23,98	63,90	596,8	Запеканка из творога(с молоком сгущенным 200/20)	220
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
0,50	0,06	3,02	13,35	Хлеб пшеничный	25
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
1,80	0,00	42,60	177,8	Сок фруктовый т/п	200
34,15	38,54	116,48	947,55	Итого за прием пищи	665
Обед					
0,70	0,15	3,35	16,95	Овощи натуральные свежие(овощная нарезка помидор/огурец) 50/50	100
5,75	4,00	16,20	123,77	Суп картофельный с клецками(на курином бульоне) 235/15	250
14,60	28,05	14,75	370,36	Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)100/5	105
7,58	5,40	46,62	265,5	Каша рассыпчатая пшеничная	180
0,60	0,00	22,70	93,2	Компот из смеси сухофруктов(с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
32,92	38,14	124,79	968,66	Итого за прием пищи	885
67,07	76,68	241,27	1916,21	Итого за день:	1550
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

 Решено Р. И.
(расшифровка подписи)
 С. В. В.
(расшифровка подписи)
 Ю. В. В.
(расшифровка подписи)