

Утверждено:  
ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов  
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №37

В.Д. Панчук

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №37

период летней оздоровительной кампании 2025 года в возрасте 12-18 лет

день: пятый

дата: 06.06.2025

день: пятый

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
17,25	26,40	4,31	324,04	Омлет натуральный( с маслом) 200/5	205
0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
2,80	0,00	40,80	174,4	Фрукты свежие	200
26,28	29,48	77,44	675,12	Итого за прием пищи	735
Обед					
2,73	7,18	14,53	100,35	Икра кабачковая	100
2,09	2,86	12,83	90,9	Суп картофельный с крупой (рисовая, на курином бульоне) 235/15	250
10,64	28,18	2,88	221	Гуляш (из свинины) 50/50	100
5,99	6,35	41,99	208	Макароны отварные	180
0,32	0,00	39,40	160	Кисель из сока плодового( с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
25,46	45,11	132,80	879,13	Итого за прием пищи	880
51,74	74,59	210,24	1554,25	Итого за день	1615
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

*Расшифровка*

(расшифровка подписи)

*Свистун*

(расшифровка подписи)

*Виссент*

(расшифровка подписи)