

Утверждено:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №37

В.Д. Панчук

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №37

в

период летней оздоровительной кампании 2025 года в возрасте 12-18 лет

день: девятый

дата: 16.06.2025

день. девятый

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
29,50	20,00	31,76	425,5	Запеканка из творога со сметаной 200/30	230
5,80	8,30	14,83	157	Бутерброд с сыром 30/15/5	50
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
40,32	31,13	56,46	666,99	Итого за прием пищи	580
Обед					
2,50	10,00	11,33	145,6	Салат из белокочанной капусты	100
5,75	4,00	16,20	123,77	Суп картофельный с клецками( на курином бульоне) 235/15	250
9,75	4,94	3,80	105	Рыба, тушенная в томате с овощами 50/50	100
3,67	5,76	24,54	164,7	Пюре картофельное	180
0,60	0,00	22,70	93,2	Компот из смеси сухофруктов( с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
25,96	25,24	99,74	731,15	Итого за прием пищи	880
66,28	56,37	156,20	1398,14	Итого за день:	1460
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

*Косолапов М.А.*  
(расшифровка подписи)  
*С.В. Сергеев*  
(расшифровка подписи)  
*В.Д. Панчук*  
(расшифровка подписи)