

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №37

В.Д. Панчук

МЕНЮ

15 октября 2024 года

Пищевая ценность				Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

14,60	14,28	13,68	241,75	60/30	Шницель мясной (со сметанным соусом)	48,74
3,06	4,28	32,00	178,83	150	Рис отварной	14,82
	2,50	5,44	48,83	60	Салат из свеклы с зеленым горошком	8,30
3,16	0,40	19,32	94,00	40	Хлеб пшеничный	2,8
0,18	0,00	12,24	50,40	180/13,5/6	Чай с лимоном	5,34
21	21,46	82,68	613,81	490	Итого за завтрак:	80,00

Обед

5,50	4,80	16,10	139,00	200/10	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	24,16
4,25	1,29	28,57	169	23/35	Бутерброд с колбасой п/к	20,88
1,52	0,18	9,94	45,20	25	Батон закусочный	1,75
0,20	0,00	13,50	55,00	200/15	Чай с сахаром	3,21
11,47	6,27	68,11	408,2	515	итого за обед	50,00

Повар

М/сестра

Ответственный за питание